

Kit
BentOn
べんと・おん

Authentic Japanese Meal Kit

US和牛の"極上"手ごねハンバーグ
オニオンソース添え -Kit-

US和牛ハンバーグ
オニオンソース
ダリル野菜
日本のポテトサラダ

10min

400Cal

1人前



***US和牛の”極上”手ごねハンバーグ**

オニオンソース添え -Kit- (1食分・3袋)

- オニオンソース 1袋 (3min boil/冷凍可)
- グリル野菜 1袋 (3min boil/冷凍可)
- US和牛手ごねハンバーグ 1袋 (8-9min boil/冷凍可)

※冷蔵保存で3-5日間美味しさはそのままです。
 ※開封後はお早めにお召し上がりください。
 ※冷凍された場合は自然解凍もしくは流水解凍してから湯煎してください。

***食べ方**

”◎”min boil

→ (鍋で湯煎する場合)

沸騰したお湯に封を開けずに袋ごと入れ、指定時間湯煎する。
 トングや箸を使い、鍋から取り出す。

※商品ラベルの記載時間をご確認ください。
 鍋から取り出す際、袋が大変熱くなるのでご注意ください。
 ※美味しく召し上がって頂くために湯煎をお勧めします。

→ (電子レンジを使用する場合)

600Wのレンジで2分ほど加熱する。

※電子レンジの場合は袋開けてから温めてください。
 ※加熱時間は商品によって多少異なります。

レストラン風にお好みで
 目玉焼きを◎のせるのも
 おすすめ!
 とろとろの黄身との相性抜群です!

Ready to eat

→ハサミを使って開けて、お好きな器に盛り付ける。

***管理栄養士Makiからの一言コメント**

US和牛100%のハンバーグですが、野菜もしっかり取れるため、
 良質なたんぱく質に加え、
 豊富なビタミンC、B6、B12がゲットできます^^
 手軽なエナジーチャージにおすすめです。

Nutrition Facts	
1 serving per container	
Serving size	(419g)
Amount Per Serving	
Calories	400
% Daily Value*	
Total Fat 12g	15%
Saturated Fat 6g	30%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 135mg	45%
Sodium 1060mg	46%
Total Carbohydrate 42g	15%
Dietary Fiber 7g	25%
Total Sugars 14g	
Includes 3g Added Sugars	6%
Protein 29g	
Vitamin D 0.5mcg	2%
Calcium 90mg	8%
Iron 4.5mg	25%
Potassium 1170mg	25%
Vitamin A 2330mcg	260%
Vitamin C 58mg	60%
Vitamin E 0.9mg	6%
Thiamin 0.3mg	25%
Riboflavin 0.4mg	35%
Vitamin B6 0.9mg	50%
Vitamin B12 2.4mcg	100%

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

INGREDIENTS: GROUND BEEF, ONION, POTATOES, CARROTS, GREEN PEPPERS, LOTUS ROOT, RAW, EGG, SOY SAUCE (WATER, WHEAT, SOYBEANS, SALT, <0.1% OF SODIUM BENZOATE (PRESERVATIVE)), CUCUMBER, MIRIN, ENRICHED UNBLEACHED FLOUR (WHEAT FLOUR, MALTED BARLEY FLOUR, NIACIN, IRON, THIAMINE, RIBOFLAVIN, FOLIC ACID), NUTMEG, POWDERED SUGAR (SUGAR, CORNSTARCH), VEGETABLE OIL, OLIVE OIL, SAKE SEASONING (WATER, ALCOHOL, CORN SYRUP, RICE, SALT, FERMENTED WHEAT PROTEIN, LACTIC ACID, CITRIC ACID, SUCCINIC ACID, DL-MALIC ACID), SALT, WHITE PEPPER

BentOn kit をご利用いただき
 誠にありがとうございます。
 日々家庭内の食事が増える
 つとに食事を作る負担が増え、
 本当に大変だと思います。
 その負担を少しでも軽減でき、
 しかも美味しく栄養バランスのとれた
 優しいご飯を毎日食べたいです。
 手頃に一生懸命作りたいです。
 今後ともよろしくお願いいたします。
 ご意見・感想はぜひお寄せください。
 BentOn 吉川



Nutrition Facts

1 serving per container

Serving size (419g)

Amount Per Serving

Calories **400**

% Daily Value*

Total Fat 12g **15%**

Saturated Fat 6g **30%**

Trans Fat 0g

Cholesterol 135mg **45%**

Sodium 1060mg **46%**

Total Carbohydrate 42g **15%**

Dietary Fiber 7g **25%**

Total Sugars 14g

Includes 3g Added Sugars **6%**

Protein 29g

Vitamin D 0.5mcg 2%

Calcium 90mg 8%

Iron 4.5mg 25%

Potassium 1170mg 25%

Vitamin A 2330mcg 260%

Vitamin C 58mg 60%

Vitamin E 0.9mg 6%

Thiamin 0.3mg 25%

Riboflavin 0.4mg 35%

Vitamin B6 0.9mg 50%

Vitamin B12 2.4mcg 100%

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

INGREDIENTS: GROUND BEEF, ONION, POTATOES, CARROTS, GREEN PEPPERS, LOTUS ROOT, RAW, EGG, SOY SAUCE (WATER, WHEAT, SOYBEANS, SALT, <0.1% OF SODIUM BENZOATE (PRESERVATIVE)), CUCUMBER, MIRIN, ENRICHED UNBLEACHED FLOUR (WHEAT FLOUR, MALTED BARLEY FLOUR, NIACIN, IRON, THIAMINE, RIBOFLAVIN, FOLIC ACID), NUTMEG, POWDERED SUGAR (SUGAR, CORNSTARCH), VEGETABLE OIL, OLIVE OIL, SAKE SEASONING (WATER, ALCOHOL, CORN SYRUP, RICE, SALT, FERMENTED WHEAT PROTEIN, LACTIC ACID, CITRIC ACID, SUCCINIC ACID, DL-MALIC ACID), SALT, WHITE PEPPER